

invisalign go DOCTOR

インビザライン Go

VOL.
01

一般歯科における、インビザライン Goの カウンセリングと院内ワークフロー

May. 2022

横山紗和子 先生

医療法人社団 LiPS (Life Partners for your Smile)
自由が丘歯科オーラルケア 理事長
昭和大学歯学部歯科補綴学講座 兼任講師

出身大学／東京医科歯科大学歯学部歯学科 専門／インプラント（博士（歯学））
同大学院医歯学総合研究科インプラント・口腔再生医学分野修了



横山先生にとっての、インビザライン Goとは

インビザライン Goを導入する前の 当院の矯正治療と現在

患者様の矯正に対するイメージは「装置が目立つ、時間と費用がかかる」ですので、通常の治療で来院されている患者様は矯正治療には縁遠いことが普通でした。インビザライン Goを導入したことにより、そういったイメージを払拭できる為、クリーニング時に気軽に矯正のお話ができるようになりました。当院では矯正専門医がおりますので、咬合から再構成する全顎矯正の治療が必要な患者様は通常専門医に紹介してお任せしており、全顎矯正のインビザライン治療も矯正専門医が行なっております。

なぜ、インビザライン Goなのか

患者さんをお誘いしておいて、治療してみたら綺麗にならなかった、は許されません。インビザライン Goは、術前にiTeroのアウトカムシミュレーターやクリンチェックを使って治療ゴールがイメージできることと、予測実現性

の高い治療計画のプランニングができることがとても使いやすいポイントです。

一般歯科におけるインビザライン Goの有用性

インビザライン Goは、私達のような一般歯科医師が、補綴や保存治療をしている患者様、矯正なんて考えたことはなさそうという患者様に、ある程度現実的な費用と治療期間を提示できる良い治療追加アイテムだと思います。インビザライン Goには、特に成人で補綴治療も多く施されている方や、40歳以上の方で、これから矯正なんて…とお考えだった方の常識を覆すパワーがあります。全顎的な咬合を変更する治療が必要な方ではなく、歯科医師、衛生士が治療中に、「ちょっと治してあげたいなあ」というくらいの気持ちになる歯列の方を見かけたら、お勧めしてみようようにしております。

全顎的な治療が必要な患者様、咬合を変える必要のある患者様は、矯正専門医にお任せしています。

どのような患者様がインビザライン Goに適しているか

このような患者様へ、お勧めするようにしています

 これまで長年懇意にお付き合いしている方	 全顎的に矯正治療をしなくても治りそうな歯並びの方	 クリーニング時に叢生部分が気になっている方
 ホワイトニングで綺麗になりたいと思っている方	 年齢が高く補綴もたくさん入っているような方	 インプラントや補綴治療で歯の大きさを調整するタイミングの方

このようなお声かけが、お勧めのきっかけになっています

クリーニングの時……

「こんな透明なマウスピースを使った矯正治療があるのですが、一度シミュレーションだけでもしてみますか？」

「いつもステイン、歯石がここに溜まってしまいますよね…。矯正って興味ありますか？」

「下のイレギュラーに出ている歯が当たってしまうので、できれば並べてあげられると上の歯へのストレスも緩和できますね」

前歯の補綴物を替えることになった時……

「せっかくでしたら形を調整できるこのタイミングで隣の歯も並べて綺麗にしたいですね」

Point

- ▶ 費用・期間ともに、比較的気軽に矯正をご紹介できる
- ▶ 今まで歯科医師・衛生士が治療中に心の中で思っていたことを、そのまま伝えてあげるのが良い

インビザライン Goの症例解説

症例 01 上顎前突

- 年齢・性別** 35歳・女性
- 治療期間** 4か月（上下19ステージ）
- 歯並びの主訴** 前歯の突出が気になっている。
- 矯正のきっかけ** 一般治療終了後、メンテナンスで2年間程通院し、クリーニング時にお声かけ。上顎左右2番の矮小歯を補綴するかどうかを含めて相談し、補綴しないで歯を並べることで合意。
- 治療時の工夫** 上顎中切歯の歯軸をなるべく内側に入れる治療計画にしたかったので、下顎の歯並びはそれほど悪くなかったが両顎治療にして上下で調整できるようにした。アウトカムシミュレーターでは術後のかみ合わせが甘かったので、クリンチェックではIPRを多めに設定し、より良い咬合を実現させた。



症例 02 上下顎叢生

- 年齢・性別** 60歳・女性
- 治療期間** 8か月（上下20ステージ+上下14ステージ）
（追加アライナー1回）
- 歯並びの主訴** 前歯のがたつきが気になっている。
- 矯正のきっかけ** 一般治療終了後、メンテナンスで1年間程通院し、クリーニング時にお声かけ。長年歯並びが悪くて悩んでいたが、年齢的にも矯正は時間がかかりそうなので、怖くて避けていた。
- 治療時の工夫** 下顎前歯部の骨が薄いので、IPRを多めに入れて唇側への移動量を1.5ミリ以内とした。



インビザライン Goの症例解説

症例
03

上下顎叢生／ディープバイト

インビザライン Goの Protokol 内で、
患者様が満足する治療ゴールを達成した例

- 年齢・性別** 25歳・女性
- 治療期間** 14か月（上下20ステージ＋上下12ステージ＋上下13ステージ）
（追加アライナー2回）
- 歯並びの主訴** 全体的に歯並びが悪く、八重歯が気になっている。
- 矯正のきっかけ** 当院の衛生士の友人で、矯正治療に興味があり来院。難易度は高いですが、患者様の強い希望で治療に進んだ。
- 治療時の工夫** 叢生量が多かったので、CT検査で特に下顎前歯の骨量を確認し、安全なレベルで拡大できるようにIPRを多めに入れるようにした。右下3番が特に動かなそうだったので、舌側にもアタッチメントを付けた。



横山先生の、インビザライン Goの症例選択基準

- ・基本的にⅠ級
- ・軽いⅡ・Ⅲ級で、大臼歯同士の咬合がしっかりしている
- ・全顎的に咬合を変更する必要がある症例／前突感の大きな症例（それが主訴の症例）は矯正専門医へ任せる

- | | |
|---------|--|
| 空隙 | ● 最適な症例
治療後に隙間が残らないよう、オーバーコレクションを入れることがポイント。*1 |
| 叢生 | ● 突出具合で、診断を慎重に行う
突出度が大きすぎる場合は避ける。上下顎前歯は頬側の骨がない所に拡大を行わないよう注意する。 |
| 反対咬合 | ● 歯軸の傾斜移動だけで改善しそうなケースは対応
骨格的な改善が必要な症例、咬合の変更が必要な症例は避ける。 |
| オープンバイト | ● 前歯の傾斜だけで改善できそうな症例は対応
ディープバイトは避ける。 |

*1：クリンチェック上で「上下顎にオーバーコレクションを付与してください」また「バーチャルCチェーンを付与してください」と指示すると、理想的な最終位置から3枚多めに動かす治療計画になります。インビザライン Goの場合、オーバーコレクションステージを含めて20ステージ以内に限りです。

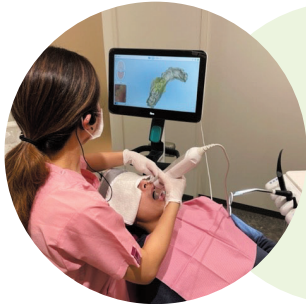
院内ワークフローと患者様とのコミュニケーションのポイント



治療中もしくはクリーニング時にお声がけ

役割 歯科医師・衛生士
準備 リーフレット、医院作成の料金表

Point 治療やクリーニングの途中で「やりながら」声かけしています。実際に鏡を見せたり、口腔内写真を撮って歯並びが悪いところをお見せして確認しながらお話をしています。



iTeroで撮影し、シミュレーションを使ってカウンセリング

役割 衛生士 ※精密印象の取得は歯科医師が行う
準備 iTero、動画（医院作成の、治療中・治療後をイメージできる動画）

Point 撮影部位によって、閉口気味の方がやり易い場合もあるので、患者さんに都度指示しながら撮影していきます。シミュレーション結果は必ずシェアしています。



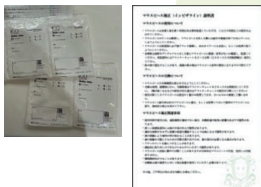
口腔内写真の撮影

役割 衛生士
準備 スマホ、口角鉤、ミラー

Point アプリを使う時は画面の歯列の絵の指示にしたがって、少し離れたところから撮影すると綺麗に撮影できます。スマートフォンを使う場合、カメラの性能で写真の質が変わるので、撮影する機種を決めておくようにしています。

クリンチェックを患者様と確認&契約

役割：歯科医師 準備：PC or iPad、説明冊子、同意書



初回セット (IPR, アタッチメント)

役割 衛生士（歯科医師） IPR 0.1-0.5mmのバー、ストリップス
準備 装着説明動画、説明用紙 アタッチメント レジン、照射機など

Point 皆様に同じ内容を伝えたいので、まずは動画でアライナーの使い方を説明します。確実に装着、時間を守る、など大切なことは繰り返し念を押して確認するようにしています。



モニタリング

役割 衛生士
準備 フロス、iTero

Point 特に治療としてやることなく、不安事項を聞いたり、治療経過を写真に撮って最初の状態と比較してお見せすることでモチベーションの維持に心がけています。

自由が丘歯科オーラルケアの皆様



インビザライン・ジャパン株式会社

〒141-0021 東京都品川区上大崎3-1-1 JR東急目黒ビル

© 2023 Align Technology, Inc. All rights reserved.

Align, Invisalign, iTero, exocad, Viveraなどは、Align Technology, Inc.またはその子会社もしくは関連会社の商標および/またはサービスマークであり、米国および/またはその他の国において登録されています。

本資料にて示される臨床情報および推奨される内容については、インビザライン Goシステムを使用する一歯科医師の立場における個人的な見解に基づくものであり、実際に臨床応用されるか否かについては、あくまで担当医の個人的裁量、判断、責任に委ねられるべきものです。

販売名：iTeroエレメント、承認番号：22900BZX00222000

販売名：クリンチェック・ソフトウェア、承認番号：23000BZX00197000

218206 Rev B